



دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی

تاسیس باشگاه ورزشی

در رشته ووشو



۱۴۰۰/۳/۲۹



معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزشی ووشو



فهرست عناوین

- مقدمه: ۲
- ماده ۱: اهداف ۲
- ماده ۲: تعاریف اصطلاحات تخصصی ووشو ۳
- ماده ۳: استانداردهای فضای سالن ۳
- ماده ۴: شرایط اختصاصی و فنی ووشو ۳
- ماده ۵: نیروی انسانی ۴
- ماده ۶: برگزاری مسابقات ۴
- ماده ۷: مهیور شدن دستور العمل ۵
- ماده ۸: تصویب دستور العمل ۶



تاریخ ۱۴۰۰/۳/۲۹

صفحه ۱

نسخه نهایی



معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزشی ووشو



مقدمه:

ووشو به عنوان یکی از هنرهای رزمی برای دفاع شخصی و حفظ تندرستی و سلامت تن و ذهن آدمی بوجود آمده است. انجام صحیح تمرینات ووشو باعث بهتر شدن و افزایش توانایی های جسمی و هم چنین حفظ سلامتی و قوی شدن نیروی اراده می گردد.

ووشو به مجموعه هنرهای رزمی از چین باستان گفته می شود و به عنوان یکی از گسترده ترین رشته ها رزمی شناخته می شود. ووشو به معنای هنر جنگیدن یا هنر رزم و مهارت می باشد. مسابقات ووشو مدرن در دو بخش ساندا (بخش مبارزه) و تالو (بخش اجرای فرم یا نمایش) برگزار می شود و بیش از ۲۰۰۰ سال قدمت دارد و به عنوان کهن ترین رشته رزمی جهان و در عین حال یکی از کاملترین هنرهای رزمی شناخته می شود. ووشو با هدف سلامتی، شادابی، آمادگی جسمانی در جامعه و ورزش پاک در مسیر المپیکی شدن است. ووشو برای هر فردی بهترین روش مناسب تمرین را ایجاد کرده و در کل یک ووشو کار فردی است که در قالب یک شخص هنرمند قرار گرفته با این تفاوت که علاوه بر روحیه قوی خود قادر است به مسابقات ورزشی پرداخته و همچنین با توانایی جسمی اش به دفاع از خود و جامعه پیرامون خود بپردازد.

با عنایت به اینکه وفق ماده (۱) اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذیصلاح در هر رشته ورزشی تعیین گردیده و دستورالعمل اختصاصی تأسیس باشگاه مربوطه می بایست مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی یا کنفدراسیون مربوطه تعیین گردیده تکمیل شود، لذا مسئولیت صحت کلیه استانداردهای فنی مندرج در این دستورالعمل متوجه فدراسیون مربوطه خواهد بود.

ماده ۱: اهداف

۱-۱) ترغیب نسل جوان و اقشار مختلف جامعه به حفظ تندرستی و سلامتی و ایجاد زمینه مناسب برای مشارکت آنان در فعالیت های منظم، اصولی و قانونمند ورزشی.

۱-۲) ایجاد زمینه های لازم برای توسعه رشته ورزشی ووشو و تعمیم آن بین احاد مردم و پرورش ورزشکاران و قهرمانان.

۱-۳) ایجاد زمینه های مناسب برای کشف، رشد و پرورش استعداد های ورزشی.

تاریخ ۱۴۰۰/۳/۲۹

صفحه ۴

نسخه نهایی





معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه
در رشته ورزشی ووشو



ماده ۲: تعاریف اصطلاحات تخصصی ووشو

- ۲-۱) رشته ووشو از دو بخش ساندا و تالو تشکیل شده است.
- ۲-۲) بخش ساندا شامل مبارزه ی تن به تن می باشد.
- ۲-۳) بخش تالو به اجرای فرم یا حرکات نمایشی با سلاح و بدون سلاح گفته می شود.

ماده ۳: استانداردهای فضای سالن

- ۳-۱) مساحت مفید تمرینی سالن حداقل ۱۰۰ متر مربع
 - ۳-۲) در صورتی که در باشگاه فعالیت ساندا صورت بگیرد می بایست ارتفاع سالن حداقل ۳ متر و در صورتی که در باشگاه فعالیت تالو صورت می گیرد ارتفاع سالن حداقل ۳.۵ متر باشد .
 - ۳-۳) باشگاه می تواند در هر یک از بخش های تالو و ساندا به صورت جداگانه فعالیت نماید .
 - ۳-۴) داشتن تاتامی با قطر ۳۰ میلی متر ضروری است.
 - ۳-۵) سالن می بایست دارای نور کافی حداقل ۳۰۰ لوکس و دارای تهویه هوای مناسب با دمای ۲۰ الی ۲۵ درجه سانتی گراد باشد.
 - ۳-۶) حریم و فاصله سکو یا تاتامی تا دیوارها حداقل ۳ متر می باشد.
- تبصره: در بخش تالو و یا ساندا حداکثر ۲۰ نفر ورزشکار با یک مربی در هر سانس می توانند تمرین کنند.

ماده ۴: شرایط اختصاصی و فنی ووشو

برای بهبود شرایط تمرینی ووشو ، داشتن سکوی ساندا و فرش تالو مطابق با استانداردهای فدراسیون جهانی ووشو IWUF الزامی می باشد و در صورت فقدان ، استفاده از یک تخته تاتامی با ضخامت ۳۰ میلی متر اجباری است .

۴-۱) تجهیزات ورزشی ساندا

شامل: دستکش، هوگو (جلیقه محافظ) کلاه، ساق بند، کاپ، محافظ لته) و همچنین ضربه گیر محافظ برخورد ورزشکاران با اجسام سخت همچون دیوار و ستون (منظور از ضربه گیر این است که بروی دیوار یا سطوح حداقل محافظ اسفنجی نصب شود) ، ضمناً نصب کیسه بوکس و لوازم کمک آموزشی برای ساندا الزامی است.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۳/۲۹

صفحه

نسخه نهایی





معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه
در رشته ورزشی ووشو



۴-۲) تجهیزات ورزشی تالو

شامل: دانو شو (شمشیر پهن) ، جی ین شو (شمشیر باریک) ، چیانگ شو (نیزه) ، گونن شو (چوب) ، نن گونن (چوب جنوبی) ، نن دانو (شمشیر پهن جنوبی)، جی ین تای جی (شمشیر باریک تای جی) و لباسهای مخصوص فرم تالو.

۴-۳) موارد ایمنی شامل

۴-۳-۱) تجهیزات آتش نشانی (اطفاء حریق)

۴-۳-۲) ضربه گیر محافظ برخورد ورزشکاران با اجسام سخت همچون دیوار، ستون و آینه

۴-۳-۳) تجهیزات پزشکی شامل جعبه کمک های اولیه

ماده ۵: نیروی انسانی

۵-۱) شرایط مدیران باشگاه می بایست مطابق با دستورالعمل شرایط عمومی تاسیس باشگاه وزارت ورزش و جوانان باشد .
۵-۲) مربیان باشگاه می بایست دارای گواهینامه مربیگری معتبر حداقل درجه سه فدراسیون ووشو بوده که از تاریخ صدور آن بیش از سه سال نگذشته باشد.

ماده ۶: برگزاری مسابقات

باشگاه به صورت مستقل حق برگزاری مسابقات رسمی و غیررسمی در سطح شهرستان، استان، کشور و بین المللی را بدون کسب مجوز از فدراسیون ووشو ایران از طریق هیأت ووشو استان را ندارد.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۳/۲۹

صفحه ۴

نسخه نهایی





معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه
در رشته ورزشی ووشو



ماده ۷: مهیور شدن دستورالعمل

این دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان ، بعداز مهر و امضای رئیس فدراسیون مربوطه توسط وزارت ورزش و جوانان به ادارات کل ورزش و جوانان استان ها و دیگر مراجع ذیربط ابلاغ می گردد.

ماده ۸: تصویب دستورالعمل

این دستورالعمل در ۸ ماده و ۱۹ بند و ۱ تبصره در تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۰ توسط فدراسیون ووشو تهیه گردیده و در تاریخ ۱۴۰۰/۳/۲۹ به تصویب کمیسیون ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان به استناد « جزء های (۶) ، (۱۲) ذیل بند (الف) ماده ۴ قانون اهداف و وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب ۱۳۹۹» رسیده است، که پس از ابلاغ لازم الاجرا می باشد.



امیر محمد

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۳/۲۹

صفحه ۵

نسخه نهایی

