



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان
اداره کل ورزش و جوانان
استان یزد

شماره:

تاریخ: ۱۴۰۴/۲۲۷/۲۰۷/۱۲۶۰/ص

پیوست: ۱۴۰۴/۰۳/۱۰



کارنامه دوره مربیگری

نام و نام خانوادگی: فاطمه شبان زاده سعد آبادی
نام پدر: خسرو
متولد: ۱۳۸۳
کد ملی: ۴۴۲۱۳۱۳۳۱۹
تاریخ برگزاری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰ لغایت: ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

نمره	نام درس	نمره	نام درس
۱۴	روانشناسی ورزشی (۱)	۱۶	آناتومی و فیزیولوژی عمومی
۱۲	تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)	۱۹	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)
۱۹	اخلاق مربیگری ورزشی	۱۵	نقش مربی (۱)
۱۲	احیا پایه و کمکهای اولیه	۲۰	رشد تکامل حرکتی (۱)
۱۹	مبانی استعداد یابی	۱۸	مبانی آمادگی جسمانی
۱۸	حقوق ورزشی (۱)	۲۰	تغذیه ورزشی (۱)
قبول	نتیجه	۱۵	ایمنی در ورزش (۱)
		۱۸	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی

✓ این کارنامه به میزان ۷۲ ساعت به عنوان گواهی شرکت و قبولی در دوره تئوری مربیگری درجه سه صادر و قابل ارائه به فدراسیون های ورزشی، ادارات کل ورزش و جوانان و هیئت های ورزشی است.

✓ کارنامه تنها با امضا و شماره دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان استان یزد معتبر می باشد.

✓ مدت اعتبار گواهینامه دوره تئوری مربیگری از تاریخ دوره حداکثر به مدت دو سال می باشد.



باسلام
این دوره در میات آکادمی جسمانی استان یزد
برگزار گردیده است
استان یزد



یزد، خیابان کاشانی، ابتدای
بلوار امام جعفر صادق(ع)
تلفن: ۵۸۵۸ - ۳۶۲۴ - ۰۳۵
۵ - ۴۹۵۴ - ۳۶۲۳ - ۰۳۵
دورنگار: ۰۹۴۵ - ۳۶۲۴ - ۰۳۵
تلفکس روابط عمومی:
۲۸۰۰ - ۳۶۲۳ - ۰۳۵
<http://yazd.msy.gov.ir>
Email: Yazd@msy.gov.ir

