



اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان
نمرات ارزشیابی دوره تنوری مربیگری درجه ۳

تاریخ: ۱۴۰۴/۵/۲۰
شماره: ۱۵۰۴۱

هیات برگزار کننده:	هیات ووشو استان خوزستان	تاریخ برگزاری	نتیجه نهایی دوره
مدیر دوره:	ندا نیسی	شروع	قبول
مکان برگزاری:	ماهشهر	پایان	
		۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۱۴۰۳/۱۲/۱۹
نام و نام خانوانگی:	الهام کویه	کد ملی:	۲۰۰۰۸۶۹۹۵
نام پدر:	ابراهیم	سال تولد:	۱۳۵۵
کد دوره: ۵۸۰۱۰۰۳۱۰۱۴۰۳۱۲۰۲۳۱۳۱۱			

ردیف	نام درس	نمره	ردیف	نام درس	نمره
۱	نقش مربی	۲۰	۸	اصول و مبانی ورزشی	۱۴
۲	آمادگی جسمانی	۱۵	۹	استعدادیابی	۱۷
۳	طراحی تمرین	۱۴	۱۰	تغذیه ورزشی	۱۷
۴	اخلاق در ورزش	۱۴	۱۱	تجزیه و تحلیل مهارتها	۱۷
۵	رشد و تکامل حرکتی	۱۹	۱۲	کمک های اولیه	۱۵
۶	ایمنی در ورزش	۱۷	۱۳	فیزیواوزی و آناتومی	۱۷
۷	روانشناسی ورزشی	۱۵	۱۴	حقوق ورزشی	۱۴

این کارنامه به عنوان گواهی شرکت و قبولی در دوره کوتاه مدت تنوری مربیگری به مدت ۷۲ ساعت صادر و به مدت ۲ سال دارای اعتبار و قابل ارائه به هیاتها، فدراسیون های ورزشی و ادارات کل ورزش و جوانان است.

حمید بنی تمیم



سحر چراغی

مسئول آموزش استان

