



شماره: ۱۴۰۱۱۹۱۹۶۹۳۵/۷۴۷۸۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۲/۲۲

گواهی نامه دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میشود آقای/خانم **گیتی نعمتی نژاد** فرد به کد ملی **۰۰۵۰۱۰۸۶۷۰** در **دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳** که از تاریخ **۱۴۰۱/۰۲/۰۴** الی **۱۴۰۱/۰۲/۱۰** با نظارت واحد آکادمی **فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران** برگزار گردید شرکت نموده و با کسب معدل **۱۸.۱۵** این دوره را با موفقیت گذرانده است. لذا این گواهی صرفاً جهت شرکت در دوره **عملی** دارای اعتبار می باشد.

۱	برنامه ریزی و طراحی تمرین(۱)	۱۶	شانزده
۲	نقش مربی(۱)	۲۰	بیست
۳	مبانی آمادگی جسمانی	۱۹	نوزده
۴	تغذیه ورزشی(۱)	۲۰	بیست
۵	ایمنی در ورزش(۱)	۲۰	بیست
۶	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۴	چهارده
۷	روانشناسی ورزشی(۱)	۲۰	بیست
۸	تجزیه و تحلیل مهارت ها(۱)	۱۸	هجده
۹	احیا پایه و کمک های اولیه	۲۰	بیست
۱۰	مبانی استعدادیابی	۱۶	شانزده
۱۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۹	نوزده
۱۲	رشد و تکامل حرکتی(۱)	۱۶	شانزده
۱۳	اخلاق مربیگری ورزشی(اصول و بایسته ها)	۱۸	هجده



افشین ملایی سفید دشتی
رئیس فدراسیون ورزش های همگانی
Afshin Mollajee Seifidashti
President of I.R.Iran Sport for All Federation