



جمهوری اسلامی ایران

وزارت ورزش و جوانان

اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان

«مهار تورم، رشد تولید»

شماره : ۱۴۰/۲۱۸/ص/۵۶۲۷
تاریخ : ۱۴۰۲/۱۰/۱۱
پیوست : ندارد

کارنامه دوره تئوری مربیگری درجه ۳

نام و نام خانوادگی: مجید محسن بیگی طغراجردی

نام پدر: حسین

شماره ملی: ۲۹۸۰۳۸۷۲۷۴

تاریخ دوره: ۲ تا ۸ آبان ماه ۱۴۰۱

نام درس	نمره	نام درس	نمره
مبانی آمادگی جسمانی	۱۷	مبانی تربیت بدنی	۱۹
برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۱۹	ایمنی در ورزش (۱)	۱۵
فیزیولوژی عمومی	۱۸	تغذیه ورزشی (۱)	۱۷
آناتومی	۱۵	تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)	۱۹
نقش مربیگری (۱)	۱۶	مبانی استعدادیابی	۱۴
رشد و تکامل حرکتی (۱)	۱۷	حقوق ورزشی	۱۷
کمکهای اولیه	۱۹	اخلاق مربیگری	۱۹
روان شناسی ورزشی (۱)	۱۶	معدل	۱۷/۵

- ✓ این کارنامه به عنوان گواهی شرکت و قبولی در دوره کوتاه مدت تئوری مربیگری درجه (۳) صادر و قابل ارائه به هیأت ها و فدراسیون های ورزشی و ادارات کل ورزش و جوانان است.
- ✓ کارنامه تنها با امضاء ، مهر و شماره دبیر خانه اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان معتبر می باشد.
- ✓ کارنامه المثنی به هیچ عنوان صادر نخواهد شد.
- ✓ مدت اعتبار این کارنامه از زمان برگزاری دوره " ۲ سال " می باشد.



آدرس: کرمان، بلوار جمهوری اسلامی، بعد از سه راه هوانیروز

تلفن: ۰۵-۲۸۱۸۵۰۱-۲۴۳ فاکس: ۰۸-۲۸۱۸۵۰۸-۳۴۳

پورتال: www.kerman.msy.org.ir