



جمهوری اسلامی ایران

وزارت ورزش و جوانان

اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان

شماره: ۰۰/۲۱۸/ص/۵۰۱۸

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۱/۱۳

پیوست: ندارد

"تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها"

### کارنامه دوره تئوری مربیگری درجه ۳

نام و نام خانوادگی: نگین خراسانی

نام پدر: ناصر

شماره ملی: ۳۰۶۰۵۲۵۶۶۸

| نمره | نام درس                   | نمره | نام درس                       |
|------|---------------------------|------|-------------------------------|
| ۱۵   | روان شناسی ورزشی (۱)      | ۱۸   | مبانی آمادگی جسمانی           |
| ۱۸   | مبانی تربیت بدنی          | ۱۵   | برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱) |
| ۱۸   | ایمنی در ورزش (۱)         | ۲۰   | فیزیولوژی عمومی               |
| ۲۰   | تغذیه ورزشی (۱)           | ۲۰   | آناتومی                       |
| ۱۵   | تجزیه و تحلیل مهارتها (۱) | ۱۷   | نقش مربیگری (۱)               |
| ۱۹   | مبانی استعدادیابی         | ۲۰   | رشد و تکامل حرکتی (۱)         |
| ۲۰   | اخلاق مربیگری             | ۱۷   | کمکهای اولیه                  |

- ✓ این کارنامه به عنوان گواهی شرکت و قبولی در دوره کوتاه مدت تئوری مربیگری درجه (۳) صادر و قابل ارائه به هیأت ها و فدراسیون های ورزشی و ادارات کل ورزش و جوانان است.
- ✓ کارنامه تنها با امضاء ، مهر و شماره دبیر خانه اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان معتبر می باشد.
- ✓ کارنامه المثنی به هیچ عنوان صادر نخواهد شد.



آدرس: کرمان، بلوار جمهوری اسلامی، بعد از سه راه هوانیروز

تلفن: ۰۵۱-۲۸۱۸۵۰۱-۲۴۳ فاکس: ۰۸-۲۸۱۸۵۰۸-۲۴۳

پورتال: [www.kerman.msy.org.ir](http://www.kerman.msy.org.ir)