



(کارنامه تئوری مربیگری درجه 3)

نام و نام خانوادگی : سارا امانی مجوز دوره : ع/ 140235/25 تاریخ برگزاری : شهریور ماه 1402

کد ملی : 5060181731 وضعیت : قبول رشته : همگانی محل برگزاری : عجب شیر

ردیف	عنوان درس	نمره به عدد	نمره به حروف
1	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	19	نوزده تمام
2	برنامه ریزی و طراحی تمرین (1)	17	هفده تمام
3	نقش مربی (1)	18	هجده تمام
4	رشد و تکامل حرکتی (1)	16	شانزده تمام
5	مبانی آمادگی جسمانی	19	نوزده تمام
6	تغذیه ورزشی (1)	20	بیست تمام
7	ایمنی در ورزش (1)	19	نوزده تمام
8	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	18	هجده تمام
9	روان شناسی ورزشی (1)	18	هجده تمام
10	تجزیه و تحلیل مهارت ها (1)	15	پانزده تمام
11	اخلاق مربیگری ورزشی	18	هجده تمام
12	احیاء پایه و کمک های های اولیه (1)	16	شانزده تمام
13	مبانی استعداد یابی	19	نوزده تمام
14	حقوق ورزشی	16	شانزده تمام
	معدل کل	17.70	هفده و هفتاد

ملیحه علیزاده
رئیس گروه آموزش

عباسعلی کریمی
هیات ورزشهای همگانی شهرستان عجب شیر