

بسمه تعالی

اداره کل ورزش و جوانان استان تهران

هیات ورزش های همگانی

گواهی دروس تئوری



اداره کل ورزش و جوانان استان تهران



شماره: ۲۰۶/۳۹۳/۲۹/۵۵

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۰۱/۲۲

گواهی می گردد آقای/ خانم محمد رضا اشرفی به شماره ملی ۰۰۶۱۶۱۹۹۵۷ درآزمون تئوری مربیگری درجه سه که از تاریخ: ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ لغایت: ۱۴۰۳/۱۰/۰۷ در استان تهران با نظارت واحد آموزش اداره کل ورزش و جوانان استان تهران با کد آموزشی: ۱۷۰۱۱۰۰۱۰۰۱۴۰۳۲۰۲۲۰۴۱۱ برگزار گردیده است، شرکت نموده و باکسب معدل ۱۷,۰۷ دوره را با موفقیت به پایان رسانیده است. لذا این گواهی تنها به منظور شرکت در دوره عملی مربیگری صادر گردیده و فاقد هرگونه ارزش قانونی دیگر میباشد. مدت اعتبار این گواهی ۲ سال می باشد.

| ردیف | نام دروس                      | نمره به عدد | نمره به حروف |
|------|-------------------------------|-------------|--------------|
| ۱    | برنامه ریزی و طراحی تمرین     | ۲۰          | بیست         |
| ۲    | نقش مربی (۱)                  | ۱۶          | شانزده       |
| ۳    | مبانی آمادگی جسمانی           | ۱۶          | شانزده       |
| ۴    | تغذیه ورزشی (۱)               | ۱۴          | چهارده       |
| ۵    | ایمنی ورزشی (۱)               | ۱۶          | شانزده       |
| ۶    | مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی | ۱۴          | چهارده       |
| ۷    | روانشناسی ورزشی (۱)           | ۱۶          | شانزده       |
| ۸    | تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)     | ۲۰          | بیست         |
| ۹    | احیا پایه و کمک های اولیه     | ۲۰          | بیست         |
| ۱۰   | مبانی استعداد یابی            | ۱۲          | دوازده       |
| ۱۱   | آناتومی و فیزیولوژی عمومی     | ۱۹          | نوزده        |
| ۱۲   | رشد و تکامل حرکتی (۱)         | ۱۸          | هجده         |
| ۱۳   | اخلاق مربیگری ورزشی           | ۱۸          | هجده         |
| ۱۴   | حقوق ورزشی                    | ۲۰          | بیست         |

علی جوانی

مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان تهران

امید قمی

رئیس هیات ورزش های همگانی استان تهران