



فدراسیون ورزش‌های همگانی
Islamic Republic of Iran Sport For All Federation
جمهوری اسلامی ایران

شماره: ۱۴۰۲۲۱۹۸۴۳۵/۱۲۷۴۹۰

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۱۱

گواهی نامه دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میشود آقای/خانم احمد رضا شیخی محرمه به کد ملی ۰۹۲۵۹۴۰۲۳۲ در دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳ که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ الی ۱۴۰۲/۰۲/۲۲ با نظارت واحد آکادمی فدراسیون همگانی جمهوری اسلامی ایران برگزار گردید شرکت نموده و با کسب معدل ۱۶.۵۷ این دوره را با موفقیت گذرانده است. لذا این گواهی صرفاً جهت شرکت در دوره عملی دارای اعتبار می باشد.

ردیف	نام درس	نمره به عدد	نمره به حروف
۱	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۱۷	هفده
۲	نقش مربی (۱)	۲۰	بیست
۳	مبانی آمادگی جسمانی	۱۲	دوازده
۴	تغذیه ورزشی (۱)	۲۰	بیست
۵	ایمنی در ورزش (۱)	۱۶	شانزده
۶	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۴	چهارده
۷	روانشناسی ورزشی (۱)	۱۸	هجده
۸	تجزیه و تحلیل مهارت‌ها (۱)	۱۴	چهارده
۹	احیا پایه و کمک های اولیه	۱۲	دوازده
۱۰	مبانی استعدادیابی	۲۰	بیست
۱۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۳	سیزده
۱۲	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۱۶	شانزده
۱۳	اخلاق مربیگری ورزشی (اصول و بایسته ها)	۲۰	بیست
۱۴	حقوق ورزشی	۲۰	بیست



علی خلیلی چخاکی
سرپرست فدراسیون ورزش‌های همگانی
Ali Khalili Chechaki
Acting President of I.R.Iran
Sport for All Federation