



وزارت ورزش و جوانان
اداره کل استان زنجان

کارنامه آموزشی دروس تئوری مربیگری درجه ۳

شماره: ۲۱۰/ ۷۸۶۸۰

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸

بدینوسیله گواهی می‌گردد آقای سعید غلامی فرزند مالک اشتر کد ملی ۴۲۸۵۶۰۹۹۷۵

محل صدور شناسنامه زنجان سال تولد ۱۳۶۴/۱۲/۲۷ دوره آموزش تئوری مربیگری درجه ۳

را از مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹ الی ۱۴۰۱/۰۴/۱۷ زیر نظر این اداره کل طبق نمرات ذیل با موفقیت به اتمام رسانیده است.

ردیف	مواد امتحانی	نمره امتحانی	
		به عدد	به حروف
۱	مبانی استعدادیابی	۱۹.۰۰	نوزده
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۱۹.۰۰	نوزده
۳	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۱۹.۰۰	نوزده
۴	تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)	۲۰.۰۰	بیست
۵	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۹.۰۰	نوزده
۶	اخلاق مربیگری ورزشی	۱۹.۰۰	نوزده
۷	نقش مربی (۱)	۱۹.۰۰	نوزده
۸	ایمنی در ورزش (۱)	۲۰.۰۰	بیست
۹	مبانی آمادگی جسمانی	۱۹.۰۰	نوزده
۱۰	احیاء پایه و کمک های اولیه	۱۹.۰۰	نوزده
۱۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۲۰.۰۰	بیست
۱۲	روان شناسی ورزشی (۱)	۲۰.۰۰	بیست
۱۳	تغذیه ورزشی (۱)	۲۰.۰۰	بیست

تذکر مهم: مدت اعتبار کارنامه از زمان صدور دو سال بوده و در صورت عدم دریافت کارت عملی مربیگری درجه

سه در رشته تخصصی بعد از زمان یاد شده این کارنامه فاقد اعتبار و قابل تمدید نمی باشد. درحفظ و نگهداری کارنامه

صادر دقت فرمائید در صورت مفقود شدن المثنی صادر نخواهد گردید.

