



۲۱۲/۱۷۶۸۵

۱۳۹۸/۱۲/۱۰

تاریخ:



جمهوری اسلامی ایران

وزارت ورزش و جوانان کشور

اداره کل ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان
(امور آموزشی اداره کل ورزش و جوانان استان)

بدینوسیله گواهی میشود:

نام و نام خانوادگی: سمیرا شهرکی کد ملی: ۳۶۱۰۰۹۵۰۸۳ تاریخ تولد: ۱۳۶۸/۰۷/۰۱ آخرین مدرک تحصیلی:

پسannis نام پدر: محمد نبی رشته ورزشی: ووشو در دوره دروس تنوری مربیگری درجه ۳ ووشو که

به مدت ۷۲ ساعت از مورخ ۹۸/۱۱/۱ لغایت ۹۸/۱۱/۴ در زاهدان برگزار گردید شرکت داشته است.

ردیف	نام درس	نمره پاسد	نمره بااروت	ردیف	نام درس	نمره پاسد	نمره بااروت
۱	آناتومی و فیزیولوژی	۱۵	پانزده	۸	نقش مربی	۱۵۰۰	پانزده
۲	مبانی تربیت بدنی	۱۴	چهارده	۹	تجزیه و تحلیل مهارتها	۲۰	بیست
۳	تغذیه ورزش	۱۴	چهارده	۱۰	ایمنی در ورزش	۱۸	هجده
۴	برنامه ریزی و طراحی	۱۵	پانزده	۱۱	رشد و تکامل حرکتی ۱	۱۷	هفده
۵	روانشناسی ورزش	۱۴	چهارده	۱۲	اخلاق مربیگری	۱۴	چهارده
۶	مبانی آمادگی جسمانی	۱۴	چهارده	۱۳	مبانی استعدادیابی	۱۵	پانزده
۷	احیاء و کمک های اولیه	۱۸	هجده				

و با کسب نمرات بالا موفق به گذراندن دوره گردیده و اجازه شرکت در دوره عملی را دارد. لازم بذکر است این گواهی جهت اطلاع نامبرده صادر و به مدت ۳ سال اعتبار خواهد داشت.

ادهم کرد زابلی

مدیر کل



احمد میر

مسئول آموزش هیئت های ورزشی استان