



شماره: ۱۴۰۳۱۱۱۷۲۰۱۱۸۷/۴۶۰۷۹

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

گواهی نامه دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میشود آقای/خانم **سحر محمدی** به کد ملی ۱۸۳۰۱۴۳۸۶۷ در **دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳** که از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ الی ۱۴۰۳/۱۲/۱۰ با نظارت واحد آکادمی فدراسیون آمادگی جسمانی جمهوری اسلامی ایران برگزار گردید شرکت نموده و با کسب معدل ۱۶.۱۴ این دوره را با موفقیت گذرانده است. لذا این گواهی صرفاً جهت شرکت در دوره عملی دارای اعتبار می باشد.

ردیف	نام درس	نمره به عدد	نمره به حروف
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۳	سیزده
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۱۶	شانزده
۳	نقش مربی (۱)	۱۵	پانزده
۴	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۱۸	هجده
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۱۶	شانزده
۶	تغذیه ورزشی (۱)	۱۶	شانزده
۷	ایمنی در ورزش (۱)	۱۷	هفده
۸	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۵	پانزده
۹	روانشناسی ورزشی (۱)	۱۵	پانزده
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارت ها (۱)	۱۳	سیزده
۱۱	اخلاق مربیگری ورزشی	۱۹	نوزده
۱۲	احیا پایه و کمک های اولیه	۱۷	هفده
۱۳	مبانی استعدادیابی	۱۸	هجده
۱۴	حقوق ورزشی (۱)	۱۸	هجده



احمد گواری
رئیس فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی
Ahmad Gohari
President Of Iran Physical Fitness
and Wellness Federation