



شماره: ۱۴۰۱/۱۷۵

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۷/۲۳

بسم الله الرحمن الرحيم

کارنامه تحصیلی فراگیران آموزش کوتاه مدت تئوری مربیگری درجه ۳

فدراسیون ورزش های همگانی
هیات ورزش های همگانی خراسان رضوی



۲۶ خرداد لغایت ۲ تیر ۱۴۰۱

تاریخ دوره:

۰۹۴۱۷۱۹۴۲۱

کد ملی:

نام پدر: سیدحسین

نام و نام خانوادگی: سیدجواد سجادی مقدم

ردیف	نام درس	نمره به عدد	نمره به حروف
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۲	دوازده
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۱۲	دوازده
۳	نقش مربی (۱)	۱۶	شانزده
۴	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۱۴	چهارده
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۱۴	چهارده
۶	تغذیه ورزشی (۱)	۱۸	هجده
۷	ایمنی در ورزش (۱)	۱۴	چهارده
۸	مبانی تربیت بدنی	۱۸	هجده
۹	روان شناسی ورزشی (۱)	۲۰	بیست
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)	۱۸	هجده
۱۱	اخلاق مربیگری ورزشی (اصول و بایسته ها)	۱۸	هجده
۱۲	احیا و کمک های اولیه	۱۶	شانزده
۱۳	مبانی استعدادیابی	۱۶	شانزده

مدیرکل ورزش و جوانان
خراسان رضوی



رضا آذربان
رئیس هیات ورزش های همگانی
خراسان رضوی