



فدراسیون ورزش‌های همگانی  
Islamic Republic of Iran Sport for All Federation  
جمهوری اسلامی ایران

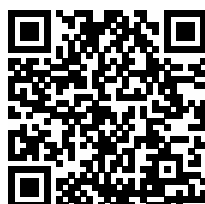
شماره: ۱۴۰۰۱۰۲۶۱۹۶۶۰۳/۷۴۷۸۸

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۱/۲۲

## گواهی نامه دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میشود آقای/خانم مهدی آریان مهر به کد ملی ۰۴۹۳۱۴۰۳۹۵ در دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳ که از تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۲ الی ۱۴۰۰/۱۱/۰۷ با نظارت واحد آکادمی فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران برگزار گردید شرکت نموده و با کسب معدل ۱۸.۲۳ این دوره را با موفقیت گذرانده است. لذا این گواهی صرفاً جهت شرکت در دوره عملی دارای اعتبار می باشد.

| ردیف | نام درس                               | نمره به عدد | نمره به حروف |
|------|---------------------------------------|-------------|--------------|
| ۱    | برنامه ریزی و طراحی تمرین(۱)          | ۱۸          | هجده         |
| ۲    | نقش مربی(۱)                           | ۲۰          | بیست         |
| ۳    | مبانی آمادگی جسمانی                   | ۱۶          | شانزده       |
| ۴    | تغذیه ورزشی(۱)                        | ۱۶          | شانزده       |
| ۵    | ایمنی در ورزش(۱)                      | ۱۸          | هجده         |
| ۶    | مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی         | ۱۸          | هجده         |
| ۷    | روانشناسی ورزشی(۱)                    | ۲۰          | بیست         |
| ۸    | تجزیه و تحلیل مهارت ها(۱)             | ۱۸          | هجده         |
| ۹    | احیا پایه و کمک های اولیه             | ۲۰          | بیست         |
| ۱۰   | مبانی استعدادیابی                     | ۱۹          | نوزده        |
| ۱۱   | آناتومی و فیزیولوژی عمومی             | ۱۸          | هجده         |
| ۱۲   | رشد و تکامل حرکتی(۱)                  | ۱۸          | هجده         |
| ۱۳   | اخلاق مربیگری ورزشی(اصول و بایسته ها) | ۱۸          | هجده         |



افشین ملایی سفید دشتی  
رئیس فدراسیون ورزش های همگانی  
Afshin Mollaei-Safiddashti  
President of I.R.Iran Sport for All Federation