



شماره: ۱۴۰۳/۸۱۲۲۰۰۶۵۶/۴۶۰۷۹

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۹/۱۶

گواهی نامه دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میشود آقای/خانم مرتضی محمودی کوهی به کد ملی ۱۸۸۲۲۵۳۱۱۶ در دروس تئوری عمومی مربیگری درجه ۳ که از تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ الی ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ با نظارت واحد آکادمی فدراسیون آمادگی جسمانی جمهوری اسلامی ایران برگزار گردید شرکت نموده و با کسب معدل ۱۵.۷۵ این دوره را با موفقیت گذرانده است. لذا این گواهی صرفاً جهت شرکت در دوره عملی دارای اعتبار می باشد.

ردیف	نام درس	نمره به عدد	نمره به حروف
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۶	شانزده
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۱۷	هفده
۳	نقش مربی (۱)	۱۴	چهارده
۴	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۱۶.۵	شانزده و دهم
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۱۷	هفده
۶	تغذیه ورزشی (۱)	۱۴	چهارده
۷	ایمنی در ورزش (۱)	۱۴	چهارده
۸	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۴	چهارده
۹	روانشناسی ورزشی (۱)	۱۴.۵	چهارده و دهم
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارت ها (۱)	۱۷	هفده
۱۱	اخلاق مربیگری ورزشی	۱۹	نوزده
۱۲	احیا پایه و کمک های اولیه	۱۵.۵	پانزده و دهم
۱۳	مبانی استعدادیابی	۱۶	شانزده
۱۴	حقوق ورزشی (۱)	۱۶	شانزده



احمد گواری
رئیس فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی

Ahmad Gohari
President Of Iran Physical Fitness
and Wellness Federation