



وزارت ورزش و جوانان
اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

شماره: ۱۴۰۲/۲۰۳/۶۹۴۴/ص

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۰۵



گواهینامه دوره کوتاه مدت تئوری مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی می شود:

خانم **مبینا حاج هاشمی** با شماره ملی **۱۱۳۰۶۴۳۱۱۵** دوره تئوری مربیگری درجه ۳ را به مدت **۷۲** ساعت از تاریخ **۱۴۰۲/۰۷/۱۶** الی **۱۴۰۲/۰۷/۲۵** با کسب معدل **۱۴/۳۵** با موفقیت گذرانده است.

ردیف	عنوان درس	نمره	ردیف	عنوان درس	نمره
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۳	۸	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۲
۲	مبانی برنامه ریزی و طراحی تمرین	۱۷	۹	روان شناسی ورزشی	۱۳
۳	نقش مربی	۲۰	۱۰	تجزیه و تحلیل مهارت ها	۱۴
۴	رشد و تکامل حرکتی	۱۵	۱۱	اخلاق مربیگری ورزشی	۱۴/۵۰
۵	ایمنی در ورزش	۱۲	۱۲	احیاء پایه و کمک های اولیه	۱۸
۶	مبانی آمادگی جسمانی	۱۲	۱۳	مبانی استعدادیابی	۱۶
۷	تغذیه ورزشی	۱۲	۱۴	حقوق ورزشی	۱۲/۵۰

جواد محمدی

مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان

از طرف احمد مرادی حرنزی
سرپرست معاونت توسعه ورزش

توضیحات:

- این گواهینامه از تاریخ شروع دوره به مدت ۲ سال اعتبار دارد.
- این گواهینامه تنها با امضاء، مهر و شماره دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان معتبر می باشد و قابل ارائه به هیأت ها، فدراسیون های ورزشی و ادارات کل ورزش و جوانان جهت پیش نیاز دوره های عملی مربیگری می باشد.

