

شماره: ۲۱۳/۴۶۳۴۱۸

تاریخ: ۱۳۹۸/۱۱/۱۲

پیوست: ندارد

سیستم اتوماسیون



جمهوری اسلامی ایران

وزارت ورزش و جوانان

اداره کل ورزش و جوانان استان فارس

بسمه تعالی

ریاست محترم فدراسیون ووشو

باسلام و احترام

بدینوسیله نمرات آقای/ خانم بهاره فریدونی به کد ملی ۲۲۸۱۲۸۳۱۲۷ متولد ۱۳۷۱ که دوره تنوری مربیگری درجه ۳ (سه) را در شهریور ماه ۹۸ بمدت ۷۲ ساعت در شیراز با موفقیت گذرانده است، جهت استحضار به حضورتان ارسال می گردد.

ردیف	نام درس	ساعت آموزش	نمره با عدد	نمره با حروف
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۸	۱۶	شانزده
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱)	۶	۱۹	نوزده
۳	نقش مربی (۱)	۶	۱۸/۵	هجده و نیم
۴	رشد و تکامل حرکتی (۱)	۶	۱۶	شانزده
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۶	۲۰	بیست
۶	تغذیه ورزشی (۱)	۴	۲۰	بیست
۷	ایمنی در ورزش (۱)	۴	۱۹	نوزده
۸	مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۴	۱۹	نوزده
۹	روانشناسی ورزش (۱)	۶	۱۸	هجده
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)	۴	۲۰	بیست
۱۱	اخلاق مربیگری ورزشی	۴	۱۸	هجده
۱۲	احیاء پایه و کمک های اولیه	۸	۱۴	چهارده
۱۳	مبانی استعدادیابی	۶	۱۷	هفده

