



وزارت ورزش و جوانان جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون کونگ فو و هنرهای رزمی



تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۵  
شماره: ۱۸۴۴/۱۰۶۰۶/۴۸۶  
پیوست:

**گواهی میشود:**

جناب آقای محمدرضا ذوالقار نسب متولد ۱۳۴۳/۰۱/۰۱ به شماره کد ملی ۳۷۳۱۹۳۸۷۶۶ صادره از کردستان که در دوره مربیگری درجه ۲ فدراسیونی که در استان کردستان مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۵ با نظارت این فدراسیون به صورت مجازی برگزار گردید شرکت و با موفقیت دوره فوق را به پایان رسانده است، لذا نمرات دروس تئوری نامبرده به شرح ذیل مورد تأیید می باشد. شایان ذکر است مطابق بند ۳ ماده ۱۴ آئین نامه اجرایی فدراسیون کونگ فو و هنرهای رزمی و بند ۴ ماده ۶ آئین نامه دوره های کوتاه مدت مربیگری وزارت ورزش و جوانان مدت اعتبار ریزنمرات و گواهینامه مربیگری به مدت ۳ سال از تاریخ دوره می باشد.

| نام و نام خانوادگی  |    | نام دروس                    |
|---------------------|----|-----------------------------|
| محمدرضا ذوالقار نسب | ۲۰ | نقش مربی ۲                  |
|                     | ۲۰ | فیزولوژی ورزشی ۲            |
|                     | ۲۰ | سنجش و اندازه گیری ۲        |
|                     | ۱۲ | روان شناسی ورزشی ۲          |
|                     | ۱۸ | رشد و تکامل حرکتی ۲         |
|                     | ۱۵ | تفذیه ورزشی ۲               |
|                     | ۱۵ | تجزیه و تحلیل مهارتها ۲     |
|                     | ۱۲ | برنامه ریزی و طراحی تمرین ۲ |
|                     | ۱۷ | ایمنی در ورزش ۲             |
|                     | ۲۰ | اخلاق در مربیگری            |
|                     | ۱۸ | استعدادیابی                 |

مهدی صداقت  
دبیر کل فدراسیون



Add.: Azadi Sport Complex , The main Door , Tehran-Iran  
Tel.: (+98-21) 44739144-6  
Fax: (+98-21) 44739143  
www.ikmaf.ir

تهران. مجموعه ورزشی آزادی. ورودی اصلی.  
فدراسیون کونگ فو و هنرهای رزمی  
تلفن: ۶-۴۴۷۳۹۱۴۴ (۲۱-۹۸)  
نمابر: ۳-۴۴۷۳۹۱۴۳ (۲۱-۹۸)