



جمهوری اسلامی ایران  
باستریز و بخانان

تاریخ: ۱۴۰۲.۱۰.۲۱

ردیف: ۵۱۸۲

نامه:

دینویس کوای می شود

آقای امام زادگانی

۱۵۰۳۶۹

۱۳۷۸

زندگی

۶

دیروزی همچو گردنیات ای ایشان نیاز  
این امانت را بست از برای خود درینجا کشیده  
دیروزی همچو گردنیات ای ایشان نیاز

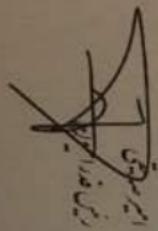


## کو اپنائہ عملی تحریکی

فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران  
ملت سعد رجالت



امیر  
امیر





بسمه تعالیٰ



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران  
I.R.IRAN WUSHU FEDERATION

### گواهینامه قبولی دوره تئوری مربیگری درجه ۳

دانش بیانویس زیرا آموختن آن حسته مذکوم آن نسبیت کاوش آن جهاد پادداشت شد که کیم

نمیداند صدق، بخشنده اهل آن تئوری به خدا می باشد. حضرت رسول اکرم (ص) شماره: ۲۱۵\_۱۲۸-۲۸۳-۱۴۰۱

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۲۰

به شماره ملی ۰۰۲۲۰۲۱۰۵۱

جناب آقای اسرکار خانم زهرا ملکی

ضمون تبریک قبولی شما در آزمون پایان دوره تئوری مربیگری درجه ۳ که تحت نظر فدراسیون ووشو  
برگزار گردید، بدینوسیله علی این گواهی، کارنامه قبولی و ریز نمرات دروس طی شده در این دوره جهت  
استحضار و ارائه به هیات ها و فدراسیون های ورزشی متبع صادر میگردد.

لازم به ذکر است این گواهی جهت اطلاع نامبرده صادر شده و مدت سه سال اعتبار خواهد داشت.

عنوان درس	نمره کسب شده	عنوان درس	نمره کسب شده
تعذیب ورزشی	۱۶	فیزیولوژی و آناتومی	۱۴
برنامه ریزی و طراحی تمرین	۱۸	رشد و تکامل حرکتی	۱۶
مبانی آمادگی جسمانی	۱۴	مبانی تربیت بدنی	۱۸
ایمنی در ورزش	۱۴	مبانی استعداد بدنی	۱۴
کمک های اولیه و احیا	۱۴	نقش مردمی	۱۶
تجزیه تحلیل مهارت ها	۱۶	اخلاق در ورزش	۱۶
		روانشناسی ورزشی	۱۶

معدل: ۱۵.۵۳

بدیهی است این گواهی نامه بدون گذراندن دوره عملی، جهت امر مربیگری کافی نخواهد بود.



مجید ملکی

سرپرست دبیر کلی فدراسیون