



وزارت معارف و اوقاف و صنایع مستظرفه

فدراسيون ووشو جمهورى اسلامى ايران

گواهينامه عملى مربيگري



جمهورى اسلامى ايران
وزارت ورزش و جوانان

۱۴۰۷/۰۲/۰۶

۵۱۸۳۶

تاريخ
شماره
شماره

۰۰۳۳۰۳۱۰۵۱

وزارتى شده مى

شماره ۱۳۷۸

فرزند حميد

آقاي انازم زهرابى

بيوشيد گواهي مى شود

در دوره نهمي مربيگري ووشو شرکت نموده و در نهايت اين گواهينامه نال مى گيرد.
اين گواهينامه صرفاً جهت ارائه برابى حضور در فعاليتي مربيگري فدراسيون بوده و - تبانياً - فقط ارزش مربيگري نيمه پايه

ايمه صوفى
رئيس فدراسيون





بسمه تعالی

فدراسیون وووشو جمهوری اسلامی ایران
I.R.IRAN WUSHU FEDERATION



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه قبولی دوره تئوری مربیگری درجه ۳

دانش پیامبریزید زسرا آموجتن آن حسنه مداومت آن تسبیح کاوش آن جهاد یادادش به کسیکه

نمیداند صدقه بخشش به اهل آن تقرب به خدا می باشد. حضرت رسول اکرم (ع) شماره: ۱۴۰۱-۲۸۳-۱۲۸_۲۱۵

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۲۰

به شماره ملی ۰۰۲۲۰۲۱۰۵۱

جناب آقای/سرکار خانم زهرا ملکی

ضمن تبریک قبولی شما در آزمون پایان دوره تئوری مربیگری درجه ۳ که تحت نظر فدراسیون وووشو برگزار گردید، بدینوسیله طی این گواهی، کارنامه قبولی و ریز نمرات دروس طی شده در این دوره جهت استحضار و ارائه به هیات ها و فدراسیون های ورزشی متبوع صادر میگردد.

لازم به ذکر است این گواهی جهت اطلاع نامبرده صادر شده و مدت سه سال اعتبار خواهد داشت.

نمره کسب شده	عنوان درس	نمره کسب شده	عنوان درس
۱۶	تغذیه ورزشی	۱۴	فیزیولوژی و آناتومی
۱۸	برنامه ریزی و طراحی تمرین	۱۶	رشد و تکامل حرکتی
۱۴	مبانی آمادگی جسمانی	۱۸	مبانی تربیت بدنی
۱۴	ایمنی در ورزش	۱۴	مبانی استعداد یابی
۱۴	کمک های اولیه و احیا	۱۶	نقش مربی
۱۶	تجزیه تحلیل مهارت ها	۱۶	اخلاق در ورزش
		۱۶	روانشناسی ورزشی

معدل: ۱۵.۵۳

بدیهی است این گواهی نامه بدون گذراندن دوره عملی، جهت امر مربیگری کافی نخواهد بود.



مجید ملکی
سرپرست دبیر کلی فدراسیون