

تاریخ: ۹۸/۱۱/۱۹
شماره: ۲۰۶/۱۰۲/۲۹/۷۴۷



اداره کل ورزش و جوانان استان تهران
هیأت انجمن های ورزشی



کارنامه دروس تئوری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میشود خانم مهلا جوانمردی فرزند: امیر هوشنگ کدملی: ۰۰۲۵۱۶۶۰۷۷ در کلاسهای تئوری مربیگری درجه سه که از تاریخ ۹۸/۱۰/۲۸ لغایت ۹۸/۱۱/۱ در استان تهران برگزار گردید، شرکت نموده و ریز نمرات مشارالیه نیز جهت استحضار در ذیل جهت بهره برداری ارسال میگردد.

ردیف	نام درس	نمره عدد	نمره حروف
۱	فیزیولوژی	۲۰	بیست
۲	تغذیه و دوپینگ	۱۶	شانزده
۳	آناتومی	۱۸	هجده
۴	آمادگی جسمانی	۱۶	شانزده
۵	برنامه ریزی و طراحی تمرین	۱۵	پانزده
۶	روانشناسی ورزشی	۲۰	بیست
۷	اصول مبانی	۱۶	شانزده
۸	تجزیه و تحلیل مهارتها	۱۵	پانزده
۹	نقش مربی	۱۹	نوزده
۱۰	رشد و تکامل حرکتی	۱۵	پانزده
۱۱	ایمنی در ورزش	۱۵	پانزده



یحیی دادویی

رئیس هیأت انجمن های ورزشی استان تهران

علی اصغر زرگر

رئیس گروه توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای



آدرس: خ شهید مدنی شمالی - مجموعه ورزشی رسالت - طبقه سوم - هیأت انجمن های ورزشی استان تهران
تلفن: ۷۷ ۴۶ ۴۶ ۴۴
ایمیل: ifsatehran@yahoo.com
فکس: ۷۷ ۸۱ ۹۰ ۵۰