

شماره: ۱۴۰۳/۲۰۳/۵۱۹۴/ص

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۷/۱۰



وزارت ورزش و جوانان  
اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان



گواهینامه دوره کوتاه مدت  
تنوری مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی می شود:

خانم الهه عباسی با شماره ملی ۱۰۸۰۵۵۷۲۰۲ دوره تنوری مربیگری درجه ۳ را با

کد دوره ۵۹۰۱۰۰۱۱۰۱۴۰۳۰۱۰۲۲۰۴۲۱ به مدت ۷۲ ساعت از تاریخ ۳ الی ۱۱ شهریور ۱۴۰۳

با کسب معدل ۱۵/۱۴ با موفقیت گذرانده است.

| ردیف | عنوان درس                       | نمره | ردیف | عنوان درس                     | نمره |
|------|---------------------------------|------|------|-------------------------------|------|
| ۱    | آناتومی و فیزیولوژی عمومی       | ۱۲   | ۸    | مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی | ۱۴   |
| ۲    | مبانی برنامه ریزی و طراحی تمرین | ۱۷   | ۹    | روان شناسی ورزشی              | ۱۴   |
| ۳    | نقش مربی                        | ۱۶   | ۱۰   | تجزیه و تحلیل مهارت ها        | ۱۳   |
| ۴    | رشد و تکامل حرکتی               | ۱۲   | ۱۱   | اخلاق مربیگری ورزشی           | ۱۷   |
| ۵    | ایمنی در ورزش                   | ۱۸   | ۱۲   | احیاء پایه و کمک های اولیه    | ۱۷   |
| ۶    | مبانی آمادگی جسمانی             | ۱۳   | ۱۳   | مبانی استعدادیابی             | ۱۶   |
| ۷    | تغذیه ورزشی                     | ۱۵   | ۱۴   | حقوق ورزشی                    | ۱۸   |

سید مهدی صدری

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان

اصفهان

توضیحات:

- این گواهینامه از تاریخ شروع دوره به مدت ۲ سال اعتبار دارد.
- این گواهینامه تنها با امضاء، مهر و شماره دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان معتبر می باشد و قابل ارائه به هیأت ها، فدراسیون های ورزشی و ادارات کل ورزش و جوانان جهت پیش نیاز دوره های عملی مربیگری می باشد.