



کمیسیون ملی المپیک و پارالمپیک ایران  
وزارت ورزش و جوانان

شماره ۲۱۰/۷۰۵۹۹

## کارنامه آموزشی

تاریخ صدور: ۹۹/۰۵/۲۸

### دروس تئوری مربیگری درجه ۳

بدینوسیله گواهی میگردد خانم **نسرین محمد صالحی** نام پدر **نورعلی کدملی ۱۲۷۳۱۱۸۰۰۶** محل صدور **نجف آباد** تاریخ تولد **۱۳۷۸/۱۰/۰۷** دوره آموزشی **تئوری مربیگری درجه ۳** را از تاریخ **۹۹/۰۵/۲۲** الی **۹۹/۰۵/۲۷** به مدت **۷۲ ساعت** زیر نظر این اداره کل طبق نمرات ذیل با موفقیت به اتمام رسانیده است.

| ردیف | مواد امتحانی                  | نمره امتحانی |             |
|------|-------------------------------|--------------|-------------|
|      |                               | به عدد       | به حروف     |
| ۱    | آناتومی و فیزیولوژی عمومی (۱) | ۲۰           | بیست        |
| ۲    | ایمنی ورزشی (۱)               | ۲۰           | بیست        |
| ۳    | تجزیه و تحلیل مهارتها (۱)     | ۱۹/۵         | نوزده و نیم |
| ۴    | تغذیه ورزشی (۱)               | ۲۰           | بیست        |
| ۵    | رشد و تکامل حرکتی (۱)         | ۲۰           | بیست        |
| ۶    | روانشناسی ورزشی (۱)           | ۱۷           | هفده        |
| ۷    | برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱) | ۲۰           | بیست        |
| ۸    | مبانی تربیت بدنی              | ۱۷           | هفده        |
| ۹    | مبانی آمادگی جسمانی           | ۱۷           | هفده        |
| ۱۰   | نقش مربی (۱)                  | ۱۸/۵         | هجده و نیم  |
| ۱۱   | کمک های اولیه                 | ۲۰           | بیست        |
| ۱۲   | اخلاق مربیگری                 | ۱۹           | نوزده       |
| ۱۳   | استعدادیابی ورزشی             | ۲۰           | بیست        |

\*\*\* تذکر مهم :

مدت اعتبار کارنامه از زمان صدور دو سال بوده و در صورت عدم دریافت کارت عملی مربیگری درجه سه در رشته تخصصی بعد از زمان یاد شده این کارنامه فاقد اعتبار می باشد. در حفظ و نگهداری کارنامه صادره دقت فرمائید در صورت مفقود شدن المثنی صادر نمی گردد و غیر قابل تمدید است.

رئیس هیئت کبیدی استان زنجان



معاون اداره کل ورزش و جوانان استان زنجان

محمد علی حمزه پور





# دستور پرداخت برای انتقال وجه بین بانکی

از طریق سامانه حواله الکترونیکی بین بانکی (سحاب)

بانک ملی ایران  
تاریخ: ۹۹/۷/۳۰

شعبه: .....  
اینجانب (نام و نام خانوادگی) .....  
شماره ملی: .....  
به نشانی: .....  
مبلغ (به عدد): .....  
شرح زیر از حساب اصلی متصل به کارت خود برداشت و به حساب اصلی متصل به کارت مقصد انتقال دهد:

|                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| بانک: .....<br>شعبه: .....<br>کد: .....<br>از (مبدأ) شماره کارت متقاضی (حواله دهنده):<br>۶۰۳۷۹۹۱۹۴۴۴۵۰۸۱۰ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| بانک: .....<br>شعبه: .....<br>کد: .....<br>به (مقصد) به نام (نام و نام خانوادگی):<br>۵۰۴۱۷۲۱۰۷۱۷۳۳۵۳۰ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

بدینوسیله تأیید می نمایم که با ارائه این دستور پرداخت به بانک مسئولیت صحت مندرجات آن بر عهده اینجانب بوده و کلیه شرایط صدور و پذیرش دستور پرداخت و همچنین پرداخت کار نزد به بانک را مطابق با مندرجات ظهر این دستور پرداخت می پذیرم.

|                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| این قسمت توسط بانک تکمیل می گردد:                                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> مشخصات اظهار شده حواله دهنده با مدارک احراز هویت مطابقت دارد.<br><input type="checkbox"/> مشخصات اظهار شده حواله گیرنده با مشخصات سامانه مطابقت دارد.<br><input type="checkbox"/> انتقال وجه با موفقیت انجام شد. |

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| محل چاپ رسید ماشین: .....<br>نام صاحب کارت مقصد: .....<br>نام خانوادگی: .....<br>شماره پیگیری: ۲۹۳۲۹۰<br>مبلغ: ۲۰۰۰۰۰۰<br>شماره حساب مبدأ: ۳۰۰۷۳۸۶۸۹۰۰۶<br>شماره کارت مقصد: ۵۰۴۱۷۲۱۰۷۱۷۳۳۵۳۰<br>شماره حساب مقصد: .....<br>۸۷۶۸۳۹ | مهر و امضای متصدی: .....<br>شماره کارت مبدأ: ۳۷۹۹۱۲۴۴۴۵۰۸۱۰ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|

CS Scanned ۲۰۲۰/۰۷/۳۰ ۱۶:۵۵



فدراسیون جودو جمهوری اسلامی ایران  
Islamic Republic Of Iran Judo Federation



## گواهینامه کمر بند سیاه



شماره ثبت: ۹۸۱۰۰۱۲۱۴۲۴۹  
تاریخ صدور: ۱۳۹۸/۵/۲۸

به پاس کوشش های با ارزش خانم نسرين محمد صالحی فرزند نورعلی متولد ۱۳۷۸/۱۰/۷ به شماره ملی ۱۲۷۳۱۱۸۰۰۶ از استان اصفهان در کسب دانش ورزش جودو، نامبرده از تاریخ ۱۳۹۷/۶/۲۰ به دریافت کمر بند سیاه دان ۱ مفتخر می گردد. امید است با توکل به خداوند متعال و با بهره گیری از صفات نیکو همواره در جهت توسعه و تعمیم ورزش جودو مفید باشد.

Honoring the valuable efforts in learning Judo, Ms. nasrin mohammad salehi is awarded 1<sup>st</sup> Dan , from Isfahan on 2018/09/11 . Hoping by trust in God and using good qualities and characteristics, she moves toward the development and improvement of Judo all over the world.

آرش میراسماعیلی  
رئیس فدراسیون جودو

Arash Miresmaeili  
President I.R.Iran.J.F



وزارت ورزش و جوانان

